

Resilienzkompetenz für Führungskräfte.

**Aktivieren Sie Ihre Ressourcen
und setzen Sie sie zielgerichtet ein.**



Führungskräfte von heute agieren in herausfordernden Situationen flexibel und dynamisch.

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie es gelingen kann, mit den immer größer und komplexer werdenden Herausforderungen des Arbeitslebens umzugehen?

Die optimale Nutzung der eigenen Ressourcen und die Kompetenz, in herausfordernden Situationen widerstands- und handlungsfähig zu bleiben, ermöglicht es, zeitnah und adäquat zu agieren. Die erforderliche wissenschaftlich erforschte und erlernbare Kompetenz, die sich dahinter verbirgt, heißt: RESILIENZ.

Und ab wann schöpfen Sie Ihre vorhandenen Ressourcen voll aus und setzen Ihr Potenzial zu 100% für Ihren Erfolg ein...?



Resilienzfaktoren

Damit beschäftigen Sie sich im Rahmen des Workshops!

- 🕒 Identifikation der Herausforderungen in meinem Führungsalltag
- 🕒 Meine Ressourcen lokalisieren, aktivieren, stärken und transferieren
- 🕒 Bestimmung meines persönlichen Resilienzprofils
- 🕒 Reflexion des eigenen Verhaltens
- 🕒 Planung individueller Maßnahmen
- 🕒 Übungen zur Anregung der eigenen Resilienzkompetenz